

L'istituto P. Dagomari di Prato organizza un ciclo di Incontri di sensibilizzazione per genitori.

## **“ADOLESCENZA E GENITORIALITÀ”**

L'adolescenza è un momento complesso che segna profonde trasformazioni non solo individuali, ma anche familiari. Figli e genitori si trovano ad affrontare dei cambiamenti che spesso possono mettere in crisi assetti e modalità relazionali legate a fasi di vita precedenti. Insieme proveremo a ritagliarci questo tempo prezioso, uno spazio in cui è possibile informarsi, interrogarsi e sentirsi supportati nella propria funzione genitoriale.

**1° INCONTRO - 23 Febbraio ore 20,45**

**“LA MENTE ADOLESCENTE”**

Definizioni e modelli di comprensione -l'adolescente e il mondo online tra risorse e trappole.

**2° INCONTRO - 23 marzo ore 20,45**

**“COSA VUOL DIRE ENTRARE IN SINTONIA CON LA MENTE ADOLESCENTE?”**

Emozioni ed empatia - ascolto e comunicazione.

**3° INCONTRO - 27 aprile Ore 20,45**

**“UN ADOLESCENTE IN FAMIGLIA... UNA SFIDA EDUCATIVA?”**

L'autorità genitoriale tra limiti e concessioni - laboratorio su disciplina ed educazione.

**4° INCONTRO - 25 maggio ore 20,45**

**“BULLISMO E CYBERBULLISMO: CONOSCKERLI PER RICONOSCKERLI”**

Definizione di bullismo e cyberbullismo - riconoscere i segni del bullismo - SOS bullismo... come reagire.